

置賜 エリア情報

# 夏の体験ボランティア

山形県教育委員会では、青少年期のボランティア活動を推奨しています。夏休み期間を中心に県内全域で一斉に実施されるボランティア体験会に参画してみませんか。

参加を希望される方は、実施団体に本人が直接、電話でお申し込みください。

※中には申込方法がQRコードやメールなど電話以外の方法が指定されている場合もあります。

また、他地区で活動したい方は、表面に記載のQRコードから他地区のエリア情報を読み取り、お申し込みください。ご不明な点がございましたら、山形県青年の家(023-654-4545)までお問い合わせください。



参加までの流れ



◎企画の見かた

- ① 実施月日・時間帯
- ② 実施場所
- ③ 対象者・受け入れられる人数
- ④ 参加費用
- ⑤ 内容・持ち物・メッセージ等
- ⑥ 申込締切日
- ⑦ 受付時間帯
- ⑧ 申込先担当者

米沢市 一緒にごはんの会

- ① 令和8年7月20日  
午前9時から15時
- ② 米沢市東部コミュニティセンター
- ③ 中学生・高校生5人
- ④ 無料
- ⑤ 子どもから大人まで楽しめるレクリエーションをしますので運動着、ズック、タオル、水筒を持参下さい。
- ⑥ 2026/7/15
- ⑦ 午前9時から14時
- ⑧ 成瀬紀子

おいたま女性クラブ  
090-2881-1857

米沢市 子どもたちの見守り

- ① 令和8年7月18日(土)、8月30日(日)  
9時30分～17時00分
- ② 米沢市児童会館内
- ③ 中学生・高校生20名
- ④ 保険料 350円
- ⑤ 【持ち物】・学校指定運動着・ズック(外履き)・飲み物
- ⑥ 実施日の1週間前まで
- ⑦ 9時30分～17時00分
- ⑧ 館長 山口

米沢市児童会館  
0238-23-0161

米沢市 第44回米沢牛肉まつり

- ① 令和8年9月5日(土)  
12:30集合、16:00解散
- ② 米沢市 松川町1敷
- ③ 高校生15名
- ④ なし
- ⑤ 水分はこちらで用意します。暑いことが予想されるので、着替えや日焼け止め等各自必要なものを用意してください。なお、自転車や徒歩で来る場合は充分注意して来てください。
- ⑥ 令和8年8月21日(金)
- ⑦ 平日8:30～17:15
- ⑧ 熊谷哲志

米沢牛肉まつり部会  
0238-22-5111(内線4309、4310)

長井市 ぐるんとレモネードスタンド

- ① 8月11日(火祝)  
9時30分～16時30分
- ② 長井市遊びと学びの交流施設
- ③ 高校生12人
- ④ 無料
- ⑤ ぐるんと特製レモネードを作って販売します。販売した売上は『レモネードスタンドジャパン』を通じて小児がん支援の募金をします。お飲み物・昼食を持参いただき、動きやすい服装でご参加ください。
- ⑥ 7月20日(月祝)
- ⑦ 10時～17時
- ⑧ 滝口



長井市遊びと学びの交流施設  
ぐるんと  
0238-88-2535

川西町 夏まつりでのボランティア体験

- ① 8月23日(日) 12:30～16:15
- ② 川西まちなかテラス「まちりあ」
- ③ 中学生・高校生10名
- ④ なし
- ⑤ 100人以上の親子が参加する夏まつりで、受付やゲームコーナーを担当してみよう♪会場は今年5月にオープンしたばかりの新施設！屋内での開催なので熱中症対策もバッチリです！
- ⑥ 実施日の1週間前まで
- ⑦ 随時可能
- ⑧ 佐藤

川西町子ども食堂なかよしキッチン  
090-9745-0175

米沢市 ありがとう！と言われる仕事「介護」の仕事体験

- ① 夏休み期間中の平日 8:15～16:00(お盆期間中は除く)  
※希望日を伺い、日程調整します。
- ② サンファミリア米沢
- ③ 中学生・高校生 各日2名(先着順)
- ④ 無料
- ⑤ ジャージ等、内履き、サージカルマスク、昼食、飲み物等お持ちください。利用者の話し相手、レクリエーションのサポート、環境整備等を行います。経験しないとわからない介護の仕事！やさしい気持ちを持ったみなさん、ぜひ参加をお待ちしています。
- ⑥ 実施日の2週間前まで
- ⑦ 電話にて8:30～17:30
- ⑧ 山口

サンファミリア米沢  
(介護老人保健施設、通所介護)  
0238-26-8255

米沢市 フェリーチェの会 ことも食堂

- ① 8月8日(土) 9:30～16:00
- ② 松川コミュニティセンター
- ③ 中学生・高校生5名
- ④ 100円
- ⑤ 子どもたちと一緒に調理、食事、ボードゲームなどを行います。8月は河原に遊びに行きますので一緒に対応してもらいます。持ち物などは改めて連絡いたします。
- ⑥ 8月7日(金)まで
- ⑦ いつでも
- ⑧ 会沢

フェリーチェの会  
090-2458-9420

米沢市 地域食堂みんなつながるサロン

- ① a. 7月26日(土) b. 8月9日(土) c. 8月23日(土) 9:30～14:00
- ② から・ころセンター(米沢市東2丁目8-116)
- ③ 中学生・高校生 各日4名
- ④ なし
- ⑤ 動きやすい服装でお越しください。活動内容は、主に調理補助、参加者とのふれあい、準備・片付けなど。希望される方は電話(0238-21-6436)または公式LINE「からころみんなつながるサロン」まで。
- ⑥ 実施日の5日前まで
- ⑦ 電話は9:00～17:30、公式LINEは随時(確認でき次第返信)
- ⑧ 山田、渡辺

NPO法人から・ころセンター  
0238-21-6436

米沢市 スペースF 地域食堂

- ① a. 7月26日(日) b. 8月16日(日) 10:30～14:00
- ② a. 東部コミュニティセンター b. 中部コミュニティセンター
- ③ 中学生・高校生 各日3名
- ④ なし
- ⑤ 持ち物はエプロン、三角巾、マスク。調理は出来なくても大丈夫、皆で作ります。
- ⑥ 実施日の1週間前まで
- ⑦ QRコードのため → 随時可能
- ⑧ 金澤麗子



スペースF  
070-8477-5420

他地区のエリア情報は以下のQRコードからご覧ください

村山 エリア情報



最上 エリア情報



置賜 エリア情報



庄内 エリア情報



米沢市 サロン「ここ・かふえ」

- ① a. 7月18日(土) b. 8月15日(土) 9:45～11:45
- ② 米沢市すこやかセンター 2F 社会復帰訓練室
- ③ 中学生・高校生 各日3名
- ④ なし
- ⑤ 動きやすい服装で参加して下さい。ここ・かふえは、障がいのある方が、気軽に集まり、自由に楽しく過ごせる居場所です。障がいのある方とお話ししたり、簡単なゲームで楽しみましょう。お茶出しやゲームの準備、後片付け等を手伝って頂きたいです。
- ⑥ 実施日の1週間前まで
- ⑦ 8:30～17:15
- ⑧ 菅野

米沢市社会福祉協議会  
0238-24-7881

米沢市 ふれあい・いきいきサロン「まっかまか」

- ① a. 7月25日(土) b. 8月22日(土) 9:30～12:30
- ② 米沢市すこやかセンター 2F 社会復帰訓練室
- ③ 中学生・高校生 各日5名
- ④ なし
- ⑤ 動きやすい服装で参加して下さい。元気なおばあちゃん達とおしゃべりしたり、ゲームしたり、楽しく交流して下さい。お手伝いの内容は、お茶出し、ゲームの準備、後片付けです。
- ⑥ 実施日の1週間前まで
- ⑦ 8:30～17:15
- ⑧ 菅野

米沢市社会福祉協議会  
0238-24-7881

米沢市 米沢子ども食堂

- ① a. 7月25日(土) b. 8月29日(土) 17:00～20:30
- ② 米沢市すこやかセンター 3F 調理実習室
- ③ 中学生・高校生 各日3名
- ④ 「なし」
- ⑤ 動きやすい服装、エプロン、三角巾、マスク。調理が出来なくても明るい人。調理が出来れば尚可。
- ⑥ 実施日の1週間前まで
- ⑦ 夕方6時～8時
- ⑧ 白石

米沢市母子寡婦福祉連合会  
080-9333-1018

米沢市 食農体験&地域食堂

- ① a. 7月25日(土) b. 8月22日(土) 9:00～13:30
- ② 青空保育たけの子(米沢市上新田1166)
- ③ 中学生・高校生 各日5名
- ④ なし
- ⑤ 動きやすい服装、タオル、軍手、帽子、飲み物、できれば長靴かズック 野外調理もするので、おいしいものを一緒に食べましょう！
- ⑥ 実施日の3日前まで
- ⑦ 9時半～14時半、16時半～19時
- ⑧ 長沢・辺見

NPO法人 青空保育たけの子  
080-3347-7126

**長井市** **慈光園八幡神社例大祭**  
並に 夏祭りのお手伝い

① 令和8年7月31日 14:00~17:30 (引き続き夏祭りに参加可能な方は、~20:00頃まで)  
② 特別養護老人ホーム慈光園内及び南側駐車場(長井市小出3453番地)  
③ 高校生10名  
④ なし  
⑤ 会場準備、縁日コーナーのお手伝いをお願いします。可能な方は、引き続き夏祭りに参加して、会場での縁日コーナーや黒獅子、盆踊りなどのお手伝いをしながら、一緒に夏祭りを楽しみましょう。  
(持ち物) 動きやすい服装、タオルなど  
⑥ 令和8年7月23日(木)  
⑦ 平日 8:30~17:30  
⑧ 情野

社会福祉法人長井福祉会 慈光園  
0238-88-2711

**長井市** 「キッズシティランド2026」

① 8月9日(日)、9月6日(日)  
13:30~16:30  
② 旧長井小学校第一校舎 事務所  
③ 高校生 各回2名ずつ  
④ 無料  
⑤ 持ち物:筆記用具、メモ帳、飲み物、等  
内 容:子どもが理想のまちをつくるために、仕組作りを行う会議を実施しています。子どもだけでは難しい作業や話し合いのサポートをしてみませんか。  
⑥ 実施日の3日前まで  
⑦ 9:30~21:30  
⑧ 長沼・今井

旧長井小学校第一校舎  
(こどものまち実行委員会)  
0238-87-1802

**南陽市** **沖郷小学校**  
放課後子供教室

① ①7月27日(月)~8月10日(月)、②8月21日(金)~8月24日(月) ※いずれも土日を除く  
(A) 10:15~11:45または(B) 13:30~15:30  
② 沖郷小学校(特別教室、体育館)  
③ 中学生・高校生AまたはBの時間 各5名  
④ なし  
⑤ 児童の体験活動(運動・工作等)のサポートや見守りをしていただきます。詳細はお問い合わせください。意欲的に活動できる方をお待ちしております。  
持ち物:内履き、帽子、タオル、汚れてもいい服(着替え)、筆記用具、飲み物  
⑥ 参加希望実施日の1週間前(土日を除く)  
⑦ 平日 8:30~17:15(土日を除く)  
⑧ 高橋

南陽市教育委員会社会教育課  
(0238)40-8992

**南陽市** **図書館ボランティア**

① 7月29日(水)、8月5日(水)、8月19日(水) 14:00~16:00  
② 南陽市立図書館  
③ 中学生・高校生 各日4名(先着順)  
④ なし  
⑤ 図書館への行き帰り、活動中、しっかり熱中症対策してください。動きやすい服装で、水分補給用の飲み物を持参ください。夏休みは利用者も多く、書棚も乱れているので、整理や返却本戻しに、ぜひご協力ください。  
⑥ 実施日の1週間前まで  
⑦ ①~⑤ 10:00~18:00  
【土・日】10:00~16:30  
⑧ 菅野(担当者不在でも対応いたします)

南陽市立図書館  
0238-43-2219

**南陽市** **認知症について学ぼう**

① 7/25(土) 9:00~11:30  
② 南陽市健康長寿センター(南陽市赤湯2115-2)  
③ 中学生・高校生10名(先着順)  
④ なし  
⑤ 持ち物:筆記用具  
内容:認知症について学び、認知症カフェロハ耳(認知症の方やそのご家族などが参加して楽しむ会)の参加者の方と実際にゲームやおしゃべりなどを行います  
⑥ 7/16(木)  
⑦ QRコードのため →  
随時可能  
⑧ 総務係 井上

南陽市社会福祉協議会  
0238-43-5888

**長井市** **交流・支援体験**

① a.8月6日(木) b.8月7日(金)  
10:00~16:00(昼食休憩1時間)  
② POCO なかい  
③ 中学生・高校生 各日3名  
④ なし  
⑤ 障がいのあるお子さんが利用している事業所です。利用者さんと遊びや活動を通して交流していただければと思います。ご参加お待ちしております!  
持ち物:上履き、タオル、昼食、飲み物、動きやすい服装でご参加ください。  
⑥ 7月27日(月)  
⑦ 平日 10:00~18:00  
⑧ 塩田

放課後等デイサービス  
POCO なかい  
0238-87-0534

**南陽市** **イエローグリーンキャンペーン**  
の活動をやってみよう

① 8/8(土) 10:00~12:00  
② 南陽市健康長寿センター(南陽市赤湯215-2)  
③ 中学生・高校生10名(先着順)  
④ なし  
⑤ 持ち物:筆記用具  
⑥ 7/21(火)  
⑦ QRコードのため →  
随時可能  
⑧ 総務係 井上

南陽市社会福祉協議会  
0238-43-5888

**南陽市** **赤湯小学校**  
放課後子供教室

① 7月27日(月)~8月10日(月) ※土日をのぞく 13:10~16:30  
② 赤湯小学校(特別教室、体育館)  
③ 高校生 各日5名  
④ なし  
⑤ 児童の体験活動(運動・工作等)のサポートや見守りをしていただきます。詳細はお問い合わせください。意欲的に活動できる方をお待ちしております。  
持ち物:内履き、帽子、タオル、汚れてもいい服(着替え)、筆記用具、飲み物  
⑥ 参加希望実施日の1週間前(土日を除く)  
⑦ 平日 8:30~17:15(土日を除く)  
⑧ 高橋

南陽市教育委員会社会教育課  
(0238)40-8992

**南陽市** **子どもの居場所サポート**

① 7月21日(火)~9月18日(金)の平日 9:00~17:00(12:30~13:30 昼食)の希望時間帯  
② みんなの居場所「こじ」(南陽市宮内3567)  
③ 中学生・高校生 各日5名  
④ なし  
⑤ 【内容】活動サポート、学習支援【持ち物】飲み物、汗拭きタオル、着替え(水関連の活動あり)【昼食】無料提供【申込】電話かメール(ibasyoniji3567@gmail.com)  
⑥ 【昼食希望の人】希望の3日前まで【昼食希望なし】当日まで可能  
⑦ 【電話】9:30~18:30【メール】随時可能  
⑧ 草刈千賀子

NPO法人置賜のみわり会  
みんなの居場所「こじ」  
0238-27-8788

**南陽市** **デイサービスでの体験**

① a.8/3(月) b.8/4(火) c.8/5(水)  
10:00~12:30(9:50集合)  
② 南陽市赤湯215-2(南陽市健康長寿センター内デイサービスゆあみ)  
③ 中学生・高校生 1日3名  
④ なし  
⑤ 持ち物:うち履き、汗拭きタオル、運動着、不織布マスク、水筒  
内 容:デイサービスセンターの利用者さんとお話したり、お茶出しや入浴後の髪拭きなどを行います。  
⑥ 7/21(火)  
⑦ QRコードのため →  
随時可能  
⑧ 総務係 井上

南陽市社会福祉協議会  
0238-43-5888

**長井市** **まなびのマルシェ(子ども向け)**  
イベントのスタッフ

① 8月11日(火・祝) 9:00~16:00  
② 旧長井小学校第一校舎 事務所  
③ 高校生4名  
④ 無料  
⑤ 持ち物:動きやすい服装、飲み物、等  
内 容:子どもが学べるブースが大集合!受付・見回り、準備、片付けなどイベントスタッフとしてサポートいただきます!  
⑥ 7月31日(金) ⑦ 9:30~21:30  
⑧ 今井・渡部

旧長井小学校第一校舎  
0238-87-1802

**南陽市** **宮内小学校**  
放課後子供教室

① 7月27日(月)~8月10日(月) ※土日をのぞく (A) 10:15~11:45または(B) 14:00~15:30 (AとB連続での参加も可能)  
② 宮内小学校(特別教室等)  
③ 宮内中学生性のみAまたはBの時間 各5名  
④ なし  
⑤ 児童の体験活動(運動・工作等)のサポートや見守りをしていただきます。詳細はお問い合わせください。意欲的に活動できる方をお待ちしております。  
持ち物:内履き、帽子、タオル、汚れてもいい服(着替え)、筆記用具、飲み物  
⑥ 7月16日(木)まで(土日を除く)  
⑦ 平日 8:30~17:15(土日を除く)  
⑧ 高橋

南陽市教育委員会社会教育課  
(0238)40-8992

**飯豊町** **第4回ブルーペイントプロジェクト**

① 8月8日(土) 午前8時15~11時30分  
② 町民総合センター「あ〜す」  
③ 中学生・高校生10名  
④ なし  
⑤ 帽子・タオル・飲み物は必ず持参ください。また動きやすく汚れてもいい服装で来てください。  
⑥ 8月3日(月)  
⑦ 可能な限りQRから →  
申し込みください。  
⑧ 新野

飯豊町社会福祉協議会  
0238-72-3353

**南陽市** **子ども食堂**

① 8月19日(水) 9:00~17:00(希望の時間帯)  
② みんなの居場所「こじ」(南陽市宮内3567)  
③ 中学生・高校生5名  
④ なし  
⑤ 【内容】活動サポート、学習支援【持ち物】飲み物、汗拭きタオル、着替え(水関連の活動あり)。調理希望はエプロン、三角巾等【昼食】無料提供【申込】電話かメール(ibasyoniji3567@gmail.com)  
⑥ 5日前頃まで  
⑦ 【電話】9:30~18:30【メール】随時可能  
⑧ 草刈千賀子

NPO法人置賜のみわり会  
みんなの居場所「こじ」  
0238-27-8788

**南陽市** **南陽生協原爆展**

① 7/28(火)~8/2(日)  
①10時半~12時 ②13時~15時 ③15時~17時  
② 南陽市立中央公民館 市民ギャラリー  
③ 中学生・高校生 各日各時間2名程度 ※先着順です。  
④ 無  
⑤ 飲み物、学習用具等  
原爆展の展示物の見守り、アンケート記入の声かけとなります。空いた時間は展示を見たり、学習等していただく構いません。  
⑥ 7/23(木)まで  
⑦ 9時~18時(電話) ※上記 QRコードは随時可能  
⑧ 組織部 色摩

生活協同組合共立社 南陽生協  
0238-40-3568